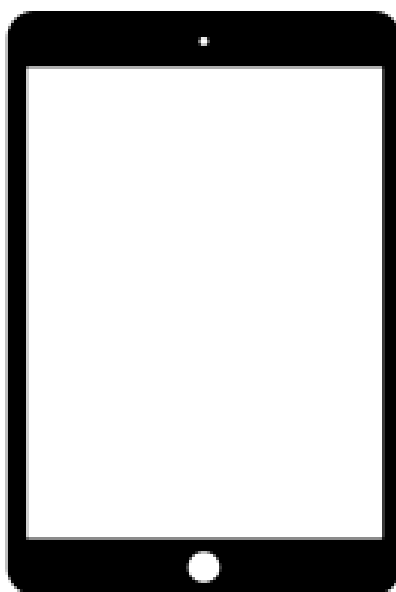


iPad 入门指南



Simplified Chinese

iPad 概览

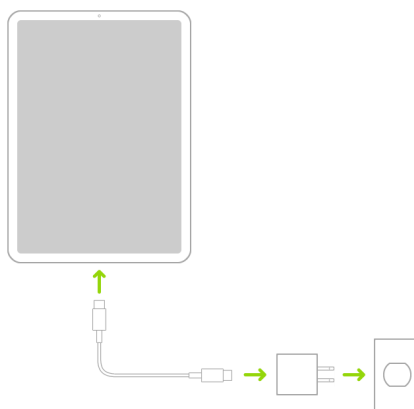
iPad 包装盒内装有 Apple（苹果）提供的纸质宣传单。Apple（苹果）的完整《iPad 使用手册》载于网上，网址为 support.apple.com。您将要阅读的本手册概述了部分相同信息。本手册还包括对您有用的额外信息。注意：如果您看到不认识的单词或术语，请参阅最后一页的 *iPad* 词语定义列表。

按钮／接口：



如

何给 iPad 充电：

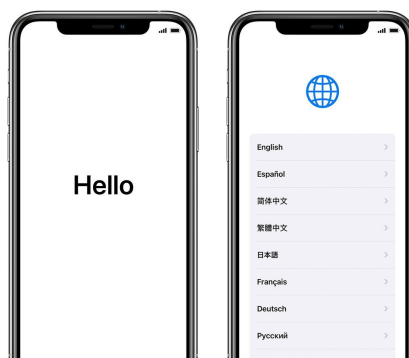


以下为一部非常棒的时长为 35 分钟的视频，简要介绍 iPad 的若干基本信息，该视频载于

YouTube（油管）：<https://bit.ly/iPad-Basics>。

如何设置 iPad

1. 打开：按住 iPad 电源按钮直至看到 Apple（苹果）标识。
2. 下一步：您会看到以多种语言显示的“Hello”（“您好”）。按照屏幕上的步骤开始设置。（如果您是盲人或视力低，您可以在 Hello 界面[打开旁白或缩放](#)。）在听到问题时，选择您的语言，然后轻点您的国家（美国）。这会影响日期、时间、联系人及其他信息的显示方式。接下来，轻点蓝色辅助功能按键，[设置辅助功能选项](#)，这可以帮助改善您的设置体验及使用新的 iPad。

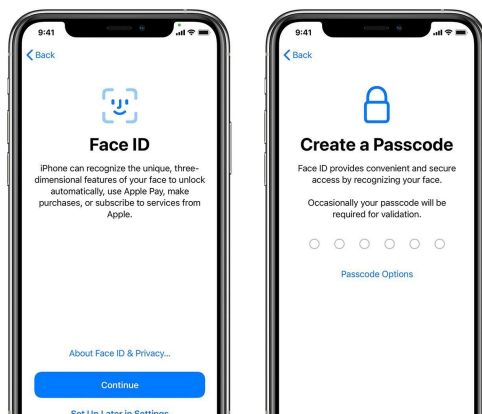


轻点屏幕下方的“[手动设置](#)”继续。

3. 激活：您需要连接 Wi-Fi 网络、手机网络或 iTunes 进行激活及继续设置您的设备。轻点您想使用的 Wi-Fi 网络或选择其他选项。



4. **设置触控 ID：**此功能让您可以用指纹解锁设备及进行购买。轻点继续并按照指示操作，或轻点“稍后在设置中设置”。
5. **创建密码：**设置六位数密码，帮助保护您的数据。您需要设置密码才能使用触控 ID 及 **Apple Pay** 等功能。如果您想使用四位数密码、自定密码或不设密码，可轻点“密码选项”。



6. **使用您的 Apple ID 登录：**输入您的 Apple ID 和密码，或轻点“忘记密码或没有 Apple ID？”，然后您可以找回您的 Apple ID 或密码、创建 Apple ID 或稍后设置。如果您使用一个以上的 Apple ID，轻点“使用不同的 Apple ID 登录 iCloud 及 iTunes？”。当您用 Apple ID 登录时，您可能会看到提示，要您输入来自以前设备的验证码。



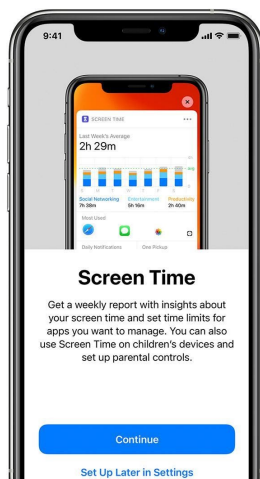
7. 打开自动更新和设置其他功能：在下个界面，您可以决定是否与应用开发人员[分享信息](#)及允许 iOS 自动更新。



8. 设置 Siri 和其他服务：您将被要求设置或启用 Siri 等服务和功能。您将被要求说出一些短语，让 Siri 能识别您的声音。如果您使用 Apple ID 登录，并且希望设定可选的 [Apple Pay](#) 及 [iCloud 钥匙串](#)，可按照 iPad 上的相关步骤操作。



9. 设置“屏幕使用时间”和更多显示选项：[屏幕使用时间](#)让您了解自己及 / 或孩子在设备上花费的时间，还让您为应用程序设置每日使用的时间限制。在您设置“屏幕使用时间”后，您可以使用“显示缩放”，调整主屏幕上的图标和文字大小。



10. 完成：轻点“开始”，开始使用 iPad。通过[备份](#)为数据制作安全副本，查看 iPad 包装盒内提供的使用手册，了解更多功能。
11. 给 iPad 充电：当电池图标提示电量低时，请插上充电器。电池图标上出现“闪电”，表明 iPad 正在充电。



12. 关闭 iPad：按住 iPad 右上角的开／关／睡眠按钮。按住按钮，直到屏幕上出现滑块。将滑动关机滑块一直滑到右侧。

记住，此信息及其他信息载于数字包容网页：

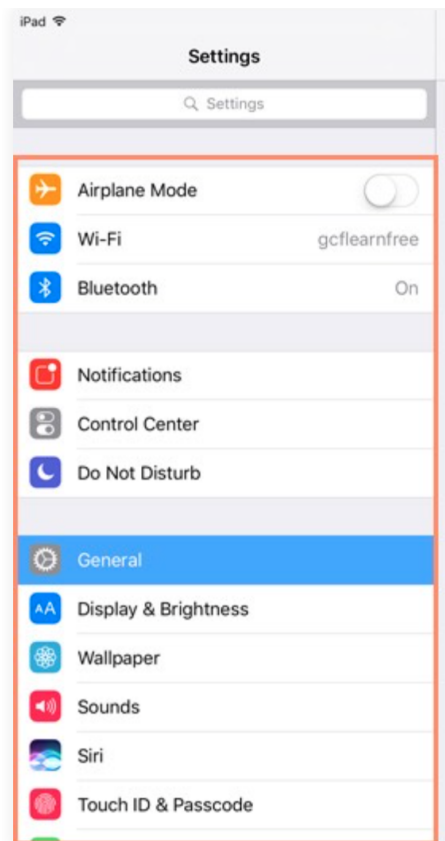
cv-atlab.org/Digital-Inclusion



iPad 设置

“设置”应用位于主屏幕，包含可以进行多项操作的菜单：

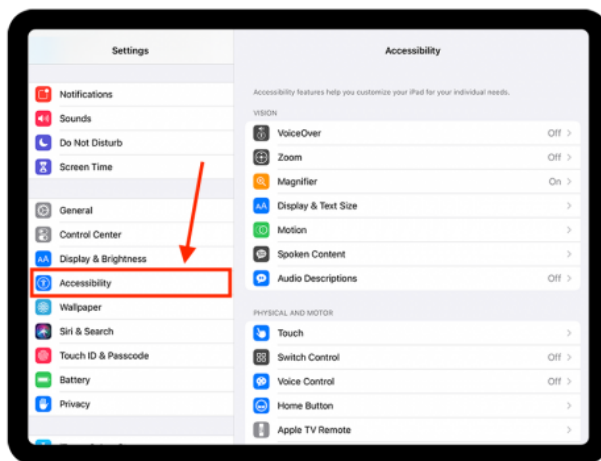
- 更改平板电脑的工作方式
- 管理 Apple ID 和 App Store 订阅
- 屏蔽特定内容
- 监控您自己及 / 或家人是如何使用设备的
- 发送通知、隐私和密码
- 打开 / 关闭 Wi-Fi
- 设置背景“壁纸”
- 更改屏幕亮度
- 及其他功能！





辅助功能设置

iPad 具有很多辅助功能，可满足视觉、动作交互、听觉和学习需求和偏好。前往“设置”，找到“辅助功能”图标：




然后选择任何下述功能。各项功能的具体指南和视频 / 链接载于网上，即数字包容网页：
www.cv-atlab.org/digital-inclusion

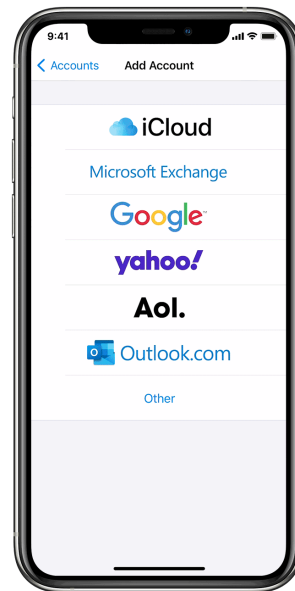
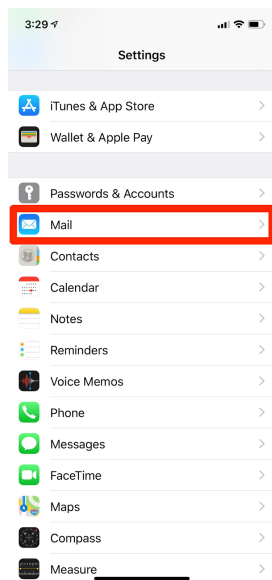
视觉	动作交互	听觉
旁白	触控	助听设备
缩放	面容 ID 与注视	声音识别
放大器	切换控制	RTT/TYY
显示与文字大小	语音控制	音频 / 视觉
动作	主屏幕按钮或顶部按钮	字幕与隐藏式字幕
朗读内容	Apple TV 遥控器	通用
口述影像	指针控制	引导式访问
	键盘	Siri
	Apple Pencil	辅助功能快捷键



设置电子邮件

如果您使用 iCloud、谷歌或 Outlook 等电子邮件提供商，邮件设置可以用您的电子邮件地址和密码自动设置电子邮件账户：

1. 前往设置  > 向下滚动至邮件 > 然后轻点账户。
2. 轻点添加账户，然后选择您的电子邮件提供商。（如果没看到您的电子邮件提供商，轻点[其他](#)，手动添加账户。）
3. 输入您的电子邮件地址和密码。
4. 轻点下一步，等待邮件验证您的账户。
5. 从您的电子邮件账户选择联系人或日历等信息。
6. 轻点保存。

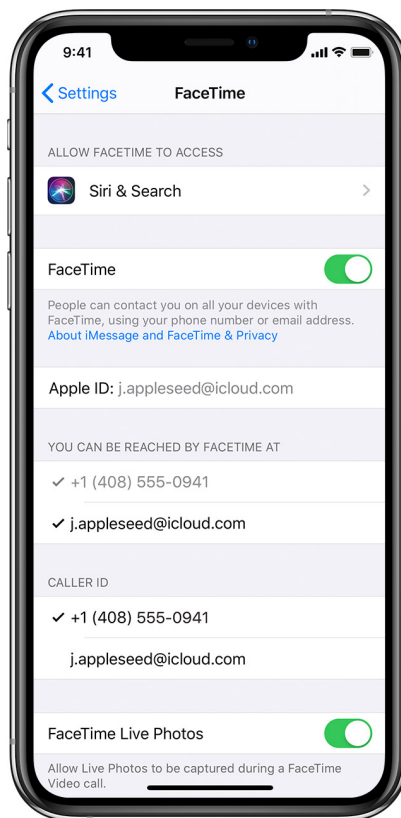




设置 FaceTime

在 FaceTime 应用中，您可以与朋友和家人进行视频或语音通话。你们可以用前置摄像头进行面对面交谈。切换成后置摄像头，可以分享您周围的一切。

1. 前往设置  > FaceTime，然后打开 FaceTime。
2. 如果您想在进行 FaceTime 通话时拍摄实况照片，可打开 FaceTime 实况照片。
3. 输入手机号、Apple ID 或电子邮件地址，使用 FaceTime。





网上／互联网安全

您可以在 iPad 上使用多个互联网浏览器。iPad 预载 Safari（上文蓝色指南针图标）。不论您喜欢哪个浏览器，这里有十个关于互联网安全的提示：

1. 如果您对使用互联网不熟悉，请向您信任的人寻求帮助。
2. 删除看起来“太好而有失真实”的电子邮件（网络钓鱼诈骗邮件）。
3. 不要在网上分享个人信息。
4. 阅读和理解隐私设置及应用隐私政策。
5. 千万不要分享您的密码（对密码进行保密 / 只告诉您信任的人）。
6. 在网上发表言论前要三思。有关言论可能被分享给很多人。
7. 如果有人在网上说了令您伤心的话，告诉您信任的人。
8. 除非您知道链接是值得信赖的，否则不要下载或点击链接。
9. 在使用公共 Wi-Fi（如咖啡店的 Wi-Fi）时，不要在网站上输入个人或财务信息。
10. 及时更新软件。

有关网上安全的更多信息，请浏览网站：www.usa.gov/online-safety

记住，此信息及其他信息载于数字包容网页：

cv-atlab.org/Digital-Inclusion

iPad 词语定义

应用：“应用程序”的缩写。iPad 屏幕上的图标都代表着一个可执行特定功能的“应用”或“程序”，比如电子邮件、互联网浏览器等。

Apple ID：使用您选择的电子邮件地址和密码的唯一用户名和密码。有了它才能设置 iPad 和下载应用（包括免费应用）。

蓝牙：将工具（如键盘、扬声器、Apple pencil、耳机或其他配件）连接至 iPad 的一种无线方法。您可前往“设置”菜单，然后在“蓝牙”选项卡中，将蓝牙产品连接至 iPad。

耳机插孔：iPad 左上角一个小的圆形开口，耳机线可通过此插孔连接至 iPad。

主屏幕按钮：iPad 表面中间底部一个小的圆形按钮，点击该按钮可退出您所在的界面并返回“主屏幕”——应用程序所在的页面。在屏幕关闭或“休眠”时，单击该按钮亦可“唤醒”iPad。在您使用触控 ID 解锁 iPad 时，也需要把手指放在主屏幕按钮上。

互联网／网页浏览器：一种允许您在互联网／网页上搜索和使用互联网／网页的程序或应用。常见浏览器有 Safari、Google Chrome 和 Firefox。

iOS：Apple（苹果）的 iPads 和 iPhones 操作系统被称为 iOS。操作系统是为您的计算机或设备提供动力的软件包名称，且通常在末尾有数字，告诉您您正在使用的是系统的哪个版本。例如，目前 iOS 的最新版本是 iOS 14.2。您应该不时在“通用”下的“设置”菜单中更新操作系统。

Lightning 接口：iPad 底部中间边缘的一个小的扁平开口，充电线通过此接口连接 iPad。新款的 Apple（苹果）有线耳机也可通过此接口连接。

Lightning 连接器：一种用于给 iPad 充电或将其连接到电脑等其他设备上的电缆。一端小而扁平，可插入 iPad 的 lightning 接口。另一端是一个较大的矩形 USB 连接器，可插入充电器或电脑或其他设备的 USB 接口。

网络钓鱼：一种电子邮件或互联网诈骗。网络钓鱼诈骗通常是电子邮件或网页中的一个链接或附件，如果您点击它，就会窃取您的个人用户信息。如果您收到一封您不认识的人发来的邮件，或者一封您不记得注册过的邮件，要小心。不要点击任何看似可疑的链接或附件。

电源按钮：iPad 右上角的一个扁平矩形按钮。该按钮可以用来开启 / 关闭您的 iPad，长按它直到屏幕显示关机 / 开机。单击将唤醒或休眠 / 关闭 iPad 的屏幕。

Siri: iPad 上的一个程序，您可以用您的声音向它提问和作出指示。Siri 可以接收口头问题，并执行操作，包括打开应用程序、拨打电话、口述或朗读短信和电子邮件，或通过互联网回答问题。

Touch ID: Apple（苹果）的一种安全设置，允许您用指纹打开您的 iPad。参见上文的设置说明。在您设置好您的 iPad 之后，如果您愿意，您可以添加额外的指纹。

Wi-Fi:（“无线保真 (wireless fidelity)”的缩写）是一种服务，通过购买这项服务，ipad、智能手机、电脑和打印机等设备可以接入互联网，并在连接至同一个 Wi-Fi 服务 / 网络时彼此通信。你可以在家里设置 Wi-Fi，也可以在咖啡店或大型商店（如百货商店）使用 Wi-Fi。

感谢与致谢：

在线 Apple（苹果）支持：support.apple.com。本 iPad 入门指南的大部分内容基于 Apple（苹果）支持团队的工作。

波特兰市和《关怀法案》(CARES Act) 项目通过波特兰市议会批准的《[关怀法案地方纾困基金条例](#)》(CARES Act Local Relief Funds Ordinance) 提供援助，以应对新冠肺炎对一线社区的影响。该基金出资购买 iPad、辅助技术，并分发给和培训数百名波特兰人。特别感谢新冠肺炎应对数字鸿沟工作组 (COVID-19 response Digital Divide Work Group) 及其所做的一切努力。

2020 年 11 月